

## 働く上で困った時の相談窓口

「年次有給休暇が取得できない」「試験前なのに強制的にシフトに入れられる」etc……。働く上で困ったことがあったら、一人で悩まないで以下のような窓口にご相談をしてください。

### [厚生労働省]

#### 総合労働相談コーナー

労働条件、いじめ・嫌がらせ、募集・採用など、労働問題に関すること



URL

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>

#### 労働基準監督署

賃金、労働時間、安全衛生についての監督、指導、労災に関すること



URL

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/location.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/location.html)

#### こころの耳

メンタルヘルス対策、過重労働対策、自殺・過労死防止に関すること



URL

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

### [連合]

連合は、全国の様々な産業で働く約700万人で組織する労働組合のナショナル・センター。

すべての働く人たちのために、雇用と暮らしを守る取り組みを進めています。働くことで困ったら、「連合なんでも労働相談ホットライン」へ相談してください。

#### 電話で相談

電話をかけた地域の連合（地方連合会）につながります。

秘密厳守・相談無料・携帯・スマホOK

☎ 0120-154-052

いこうよ 連合に

#### メールで相談

連合HPで受付しています。



URL

<https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/>

#### LINEで相談

期間限定で受付しています。まずは友だち登録！



URL

<https://lin.ee/ILY2sPu>

日本労働組合総連合会



## YELL 2020 Vol.7 autumn

編集長・発行人

高比良美穂

取材・編集

ニューメディア研究所シンキング

デザイン

細山田デザイン事務所

製作・発行

- ・社会応援ネットワーク
- ・日本労働組合総連合会(連合)フェアワーク推進センター



バックナンバーはこちらから



URL

<https://www.jtuc-rengo.or.jp/shuppan/roudou/roudou/yell.html>

### 読者プレゼント

YELLを読んだ感想や取り上げて欲しい内容など、みなさんのご意見をお聞かせください。声をお寄せいただいた方の中から、P14で紹介した「コロナブルーを乗り越える本」冊子版を10名の方にプレゼントします。下記のQRコード、または当団体ホームページからお申し込みください。みなさんのご応募をお待ちしています！



応募  
QRコード

社会応援ネットワーク

検索