

連合リビングウェイジ2026簡易改定版総括表

2026/9/30

世帯構成	単身成人	2人(成人・ 保育児)	2人 (成人男女)	3人(成人・ 中学生・小 学生)	3人(成人男 女・小学生)	4人(成人男 女・小学生2 人)	4人(成人男 女・高校生・ 中学生)
住居間取り	1K	1DK	1DK	2DK	2DK	3DK	3DK
1. 食料費	44,738	57,134	84,812	94,154	104,992	112,997	140,254
内食費	21,050	27,364	42,099	58,939	56,834	60,833	75,147
昼食代	12,943	12,943	25,887	12,943	25,887	25,887	38,830
外食費	4,274	7,119	7,119	9,975	9,975	11,392	11,392
し好食費	6,472	9,707	9,707	12,296	12,296	14,885	14,885
2. 住居費	53,530	60,976	60,976	65,231	65,231	80,124	80,124
家賃・管理費・更新料	53,189	60,636	60,636	64,891	64,891	79,784	79,784
住宅保険料	340	340	340	340	340	340	340
3. 光熱・水道費	9,740	17,803	17,803	20,999	20,999	24,924	24,924
電気代	4,179	7,202	7,202	8,210	8,210	9,542	9,542
ガス代	3,560	6,181	6,181	7,029	7,029	7,707	7,707
上下水道費	2,001	4,420	4,420	5,760	5,760	7,675	7,675
4. 家具・家事用品	4,707	8,787	9,115	10,673	10,941	12,468	12,468
耐久消費財	1,725	4,126	4,295	4,126	4,295	4,684	4,684
室内装備品・照明器具・寝具類	925	1,701	1,810	2,517	2,626	3,379	3,379
台所・調理用品・食器	666	1,199	1,206	1,360	1,350	1,470	1,470
玄関・洗濯・裁縫・掃除・風呂用品	441	566	608	797	797	886	886
消耗品	951	1,195	1,195	1,872	1,872	2,049	2,049
5. 被服・履物費	11,660	16,461	20,693	25,239	25,540	30,388	38,156
被服費	6,557	9,696	11,207	13,770	14,346	17,485	19,355
衣料小物	1,999	2,381	3,803	3,574	4,231	4,659	6,096
履き物	1,441	2,610	2,851	5,259	4,021	5,191	8,148
クリーニング代	1,664	1,775	2,832	2,637	2,942	3,053	4,556
6. 保健・医療費	14,000	16,347	24,322	30,302	31,859	39,364	41,574
医薬品	867	1,262	1,262	1,583	1,583	1,900	1,900
医療器具	2,355	2,525	3,281	4,171	3,931	4,580	5,459
理美容用品	4,647	5,230	7,519	8,360	9,057	10,566	11,898
医療費	3,829	3,829	7,659	11,488	11,488	15,318	15,318
医療保険料	2,300	3,500	4,600	4,700	5,800	7,000	7,000
7. 交通・通信費	11,459	12,604	19,953	22,455	22,455	24,956	35,028
交通費	2,919	2,919	5,839	7,298	7,298	8,758	11,678
郵便費	188	377	377	565	565	754	754
通信費	8,351	9,307	13,737	14,591	14,591	15,444	22,597
8. 教育費	0	5,233	0	20,911	7,990	15,980	31,290
高等学校	0	0	0	0	0	0	18,369
中学校	0	0	0	12,921	0	0	12,921
小学校	0	0	0	7,990	7,990	15,980	0
保育施設	0	5,233	0	0	0	0	0
9. 教養娯楽費	11,267	18,644	24,533	25,947	28,459	32,384	37,167
教養娯楽耐久財	1,771	3,030	2,615	3,788	3,525	4,434	4,435
家庭教養文房具	236	236	236	236	236	236	236
情報料	3,285	7,525	9,731	7,525	9,731	9,731	9,731
娯楽費	2,845	2,845	5,690	6,260	6,829	7,967	10,243
レジャー費	3,130	5,008	6,261	8,138	8,138	10,016	12,521
10. その他	12,512	12,512	19,476	15,677	20,531	21,586	25,067
社会的交際費	5,548	5,548	5,548	5,548	5,548	5,548	5,548
小遣い(成人)	6,964	6,964	13,928	6,964	13,928	13,928	13,928
小遣い(成人以外)	0	0	0	3,166	1,055	2,110	5,592
月間消費支出計	173,612	226,502	281,683	331,588	338,997	395,172	466,053
(自動車保有の場合)	215,709	268,599	323,780	373,685	381,094	437,269	508,150
児童手当受給額	0	15,000	0	20,000	10,000	20,000	20,000
月間必要生計費	173,612	211,502	281,683	311,588	328,997	375,172	446,053
(自動車保有の場合)	215,709	253,599	323,780	353,685	371,094	417,269	488,150
年間必要生計費	2,083,346	2,538,019	3,380,195	3,739,060	3,947,962	4,502,064	5,352,637
(自動車保有の場合)	2,588,510	3,043,183	3,885,359	4,244,224	4,453,126	5,007,228	5,857,801

2026簡易改定版連合リビングウェイジ(=必要生計費+税・社会保険料)

LW年額	2,576,340	3,092,628	4,207,908	4,654,248	4,938,876	5,674,260	6,901,896
(自動車保有の場合)	3,208,944	3,760,572	4,867,980	5,333,868	5,618,448	6,368,532	7,628,412
LW月額	214,700	257,700	350,700	387,900	411,600	472,900	575,200
(自動車保有の場合)	267,400	313,400	405,700	444,500	468,200	530,700	635,701
LW時間額(月163h)	1,320	1,580	2,150	2,380	2,530	2,900	3,530
(自動車保有の場合)	1,640	1,920	2,490	2,730	2,870	3,260	3,900

※LW時間額=LW月額/163時間(「賃金構造基本統計調査」所定内実労働時間数全国平均の直近3年間の平均)

※成人はいずれも勤労者を想定

※2人(成人男女)世帯はいずれも勤労者を想定。ただしLW時間額は世帯として必要な時間額であることに留意

※成人・高校生・中学生について男女の別の記載がない構成員区分については、女性の数値を用いた

※2024連合リビングウェイジに2026年7月時点の物価上昇を反映(総務省「消費者物価指数」全国中分類指数)

※端数処理の関係により、内訳の和と計が合わない場合があります。