連合エコプラス

R-eco+

食品ロス削減	買い物	・買い物の前に冷蔵庫の中の在庫を確認したり、食べきれないほどの食材を買いすぎないように。 ・すぐに食べる商品は、賞味期限や消費期限の長い商品を選択するのではなく、陳列順に購入を（てまえどり）。
	調理	・食材を無駄なく、余った食材の使い切りレシピ、全部まるごと食べられるレシピに挑戦しよう。 ・食べきれなかった食品については、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しよう。
	外食	・食べきれると思う量の注文を。 ・乾杯後30分間、お開き10分前は、自分の席で料理を楽しもう（3010運動）。 ・どうしても食べきれない場合は、お店の方の説明を良く聞いたうえで、持ち帰ろう（mottECO）。
	フードドライブ	・買いすぎて食べきれない場合や、贈答品が余ってしまう場合には、フードバンクなどへの寄付しよう。
グリーン志向の消費		・環境に配慮した製品やサービスを理解し選択しよう。
地産地消		・生産／輸送／保存にかかるエネルギーを低く抑えることを意識して、地元産の旬の食材を積極的に選ぼう。
再配達防止		・確実に受け取れる日時の指定や、多様な受取方法（宅配ボックスやコンビニ受取り）を活用しよう。
スマートムーブ		・できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動しよう。 ・ふんわりアクセルやアイドリングストップ等のエコドライブを実践しよう。
サステナブルファッション		・今持っている服を長く大切に着よう。（素材に適したお手入れや洗濯、お直しやリペアによる長期使用など）
		・リユース（再利用）でファッションを楽しもう。（古着、着まわしなど）
		・先のことを考えて買おう。（長く着られる品質を意識し、長い目で見て価値のある衣服を選ぶなど）
		・作られ方をしっかり見よう。（服のストーリーを知る=作り手の想いが込められた再生原料、素材や生産ルートの確認など）
		・服を資源として再活用しよう。（リメイク、回収ボックスや資源回収サービスの利用など）