はたらくのそばで、ともに歩む

R-eco+

連合 エコプラス



節電

OA機器

- 省エネモードなど各機器の節電機能を活用しよう。
- プリンター等の共有機器の使用台数を必要最低限に。
- 仕事おわりには共有機器の主電源を切って終了。できればテーブルタップの電源オフ。

空調

- 屋内、屋外等の職場環境に応じた服装の調整。クールビズ／ウォームビズの実践を。
- 暖房／冷房機器の使用時は、カーテン・ブラインド、サーキュレーターを活用しよう。
- こまめにエアコンのフィルター清掃をしよう。
- 天井、壁、床、窓、ドアのリフォームやDIYで断熱性を高めよう。

照明・明るさ

- 未使用の場所や部屋・トイレなどの、こまめな消灯を。
- LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを。
- 目に負担をかけない範囲で明かりを抑えよう。

冷蔵庫

- 詰め込みすぎず、温度設定を控えめに（強にしない）。
- 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短く。

トイレ

- 温水洗浄便座は、温度設定を控えめに。
- 使用後は便座のふたを閉めて。

フロア間の移動

- 階段を利用し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に。

節水

- 蛇口やシャワーはこまめに閉めて、水を流したままにしない。
- 風呂の残り湯を洗濯や掃除、洗車に使用しよう。
- トイレの大小レバーを使い分けよう。
- 節水型シャワーヘッドに交換を。

資源有効利用（4R運動）

Refuse リフューズ（断る）

- レジ袋や過剰包装など、いずれ廃棄物となるものを、そもそも受け取らない／家庭に持ち込まないようにしよう。

Reduce リデュース（発生抑制）

- モノを長く大切に使い、廃棄物の発生や資源の消費自体を減らそう。

Reuse リユース（再使用）

- リターナブル容器を選ぶ、壊れたものを修理して使うなど、廃棄物にせず、そのままの形で繰り返し使おう。

Recycle リサイクル（再生利用）

- 原材料や資源として再生利用できるように、地域のルールに従って正しく分別排出しよう。