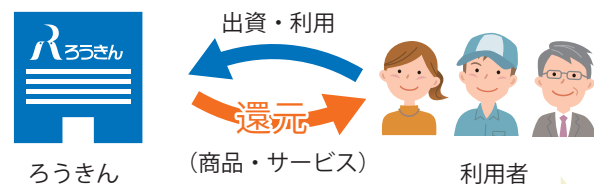




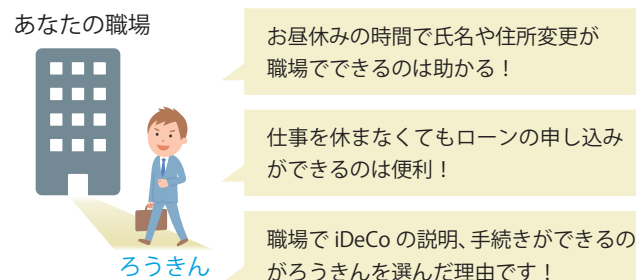
ろうきんの  
キャッシュカードなら  
コンビニATMの引出し手数料 **0円**

ろうきん  
なら… 運営で得た利益は  
利用者の私達に還元される！

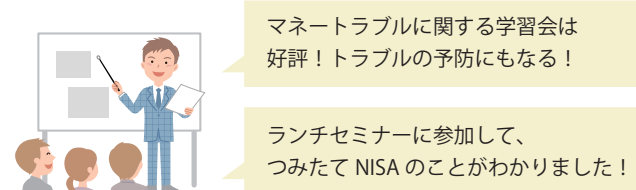


ろうきんの利益は利用者に還元されるってすでい！  
使えば使うほどオトクな金融機関になるね！

ろうきん  
なら… 私達の職場で  
相談や手続きができる！



ろうきん  
なら… 労働組合が主催するセミナーで  
お金に関する勉強ができる！



例えば…  
こんな風に  
還元  
されている！



大学で一人暮らしをする子供用の口座を作りました。子供の生活費は家族カード（代理人カード）を使って入金することで、手数料がかからないから便利！（宮城県）

※1 19:00～翌7:00のお引出しは一旦手数料がかかりますが、即時キャッシュバック致します（一部ろうきんを除きます）。  
※2 一部ろうきんでは19:00～翌7:00のお引出しは手数料がかかります。  
取り扱いのろうきんによって異なり、今後変更する可能性がありますので、最新の情報はろうきんのホームページをご確認ください。

— 残高や入出金をスマホでチェック！ —

ろうきんアプリ 残高・明細を  
いつでも・  
どこでも確認！



カードの引き落とし額や給与の振込額も、「ろうきんアプリ」なら気になったときにいつでも・どこでも確認いただけます。



ろうきんアプリなら通帳の入出金がスマホで見れるのが便利！引き落としの確認がすぐにできて安心！（京都府）

ろうきんと SDGs

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

SDGsのスローガンである「誰一人取り残さない」や、全ての人が必要な金融サービスにアクセスでき、利用できる状況をめざす、「金融包摂」の考え方はろうきんの設立経緯や理念と合致します。ろうきんを利用することで、SDGsの目標達成やより良い社会の実現につながり、「支え合い・助け合いの輪」が広がる一歩になります。

ろうきんは、自分らしく生きるあなたを応援します！お金に関する悩みは、<はたらくあなたのいちばんそばに>ある「ろうきん」へご相談ください！

北海道ろうきん・東北ろうきん・中央ろうきん・新潟ろうきん・長野ろうきん  
静岡ろうきん・北陸ろうきん・東海ろうきん・近畿ろうきん・中国ろうきん  
四国ろうきん・九州ろうきん・沖縄ろうきん

お近くのろうきんの  
ホームページはこちらから  
<https://all.rokin.or.jp/info/list.html>

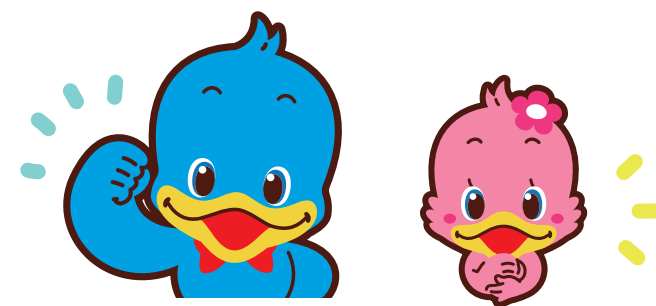


本ツールは、ろうきんを利用している労働組合の女性労組役員の声を元に作成しました♡

2021 年4月1日作成

お金に関する  
悩みはありませんか？

ろうきんは、  
あなたらしく輝ける人生を  
お手伝いします！



将来のことを考えると  
どんなことが思い浮かびますか？



自分のこと

- ・この先も趣味の楽器を続けたい！
- ・みんなと話ができる日本酒を扱うお店を持ちたいなあ。
- ・家を買うか、賃貸で過ごすか悩む…。



将来のこと

- ・定年まで働けるだろうか？
- ・老後のためにいくら貯めておけばいいの？
- ・介護っていくらかかるんだろう？



家族のこと

- ・子供の習い事の費用が思った以上にかかる…。
- ・遠くに住んでいる両親が心配…。
- ・子供が元気に成長してほしい！

ろうきん



# この先必要となる大きなお金はいくらでしょうか？



## 自己投資



- 歯列矯正（目安）  
..... 60万～150万円
- レーシック費用（目安）  
..... 7万～20万円
- 全身脱毛（目安）  
医療脱毛..... 30万円  
サロン脱毛..... 10万円

家族が増えたり、  
子供の自転車を運ぶようになったら  
大きな車を買わないと！  
（広島県）

## 結婚



- 結婚式費用（目安）  
披露宴..... 360万円  
家族挙式..... 70万円
- 新婚旅行..... 70万円
- 家具・家電..... 50万円
- 賃貸新居費用..... 40万円

高校卒業後は進学しなくても、  
通勤用の車を買ったり、  
まとまったお金が必要になる！  
（富山県）

## 妊活



- 妊活全般にかかる費用  
..... 平均約35万円
- 人工授精・体外受精・顕微授精のいずれかを経験した場合  
..... 平均約134万円
- 高度不妊治療（体外受精・顕微授精）を経験した場合  
..... 平均約193万円

引用元：『妊活ボイス（<https://www.ninkatsu-voice.jp/>）』

産みたい人が諦めなくていいように、  
若いうちから必要になる金額を  
知っておいてほしい！  
（香川県）

## 介護

- 公的介護施設に関する費用※（目安）  
特別養護老人ホーム 入居一時金..... 不要  
月額利用料..... 10～15万円  
※所得金額・居室タイプなどによって異なります。
- 民間介護施設に関する費用（目安）  
介護付き有料老人ホーム 入居一時金..... 0～数千万円  
月額利用料..... 15～35万円
- 在宅介護費用（目安）  
訪問ヘルパー、医療費、おむつ代など..... 合計月額5万円
- 住宅改修（手すりの取り付け、段差の解消など）
- 福祉用具（車イス、介護ベットなど）

介護は教育費用と違って、  
終わりが見えない…。  
（新潟県）

年金で補えない分は  
両親の貯金を取り崩しているけど、  
何年もつか不安…。  
（石川県）

## 住宅購入



- 物件購入費用（全国平均購入金額）  
マンション..... 4,577万円  
土地＋注文住宅..... 3,971万円  
中古戸建住宅..... 2,814万円  
引用元：国土交通省「平成30年度住宅市場動向調査」
- 諸費用 物件価格の3%～10%
- 火災・地震保険
- 住宅取得税・固定資産税
- 修繕費用

トイレのリフォームだけのつもりが、  
お風呂場も直したくなって  
予算がドンドン膨らんでしまった…。  
（福井県）

家を建てた20年後に、  
外壁補修に200万かった。  
住宅ローンの返済をしながら、  
積立すればよかったなあ…。  
（宮城県）

一人になったら  
どうやって生きていくか、  
考えておかないと…。  
（山梨県）

何十年も先のことだと、  
環境も仕事も変わっているかも  
しれないから考えるのが難しい…。  
（北海道）

## セカンドライフ



- 1ヶ月の収支平均

|    | おひとりさま               | 夫婦                   |
|----|----------------------|----------------------|
| 収入 | 約113,000円            | 約207,000円            |
| 支出 | 約140,000円            | 約240,000円            |
| 差額 | ▲27,000円<br>年間▲約33万円 | ▲33,000円<br>年間▲約40万円 |

引用元：家計調査報告家計収支編2019年(令和元年)平均結果の概要  
（総務省統計局）を加工して作成

### 平均寿命

引用元：厚生労働省  
「令和元年簡易生命表  
の概況」

女性87.45歳 男性81.41歳

男女差は6.03歳！誰もおひとり  
様になる可能性があります！



## 車購入



- 購入費用（目安）  
軽自動車の平均価格  
..... 100～200万円  
コンパクトカーの平均価格  
..... 130～250万円  
ミニバンの平均価格  
..... 200～400万円
- 自動車保険..... 5～20万円
- 車検費用..... 10～20万円

## 教育



- 教育費用  
（学校教育費、学校給食費、塾、習い事など学校外活動費の合計）  
小学校～高校・公立..... 477万円  
小学校～高校・私立..... 1,672万円  
引用元：文部科学省「子供の学習費調査（平成30年度）」
- 高等教育（入学金＋在学費用）  
専門学校..... 347万円  
大学（国公立理系）..... 500万円  
大学（私立理系）..... 822万円

引用元：日本政策金融公庫「令和元年教育負担の実態調査」

## ろうきん利用者の声



### ためる

|      |       |   |    |   |     |   |     |
|------|-------|---|----|---|-----|---|-----|
| 財形貯蓄 | エース預金 | × | 給料 | - | 生活費 | = | 貯蓄  |
|      |       | ○ | 給料 | - | 貯蓄  | = | 生活費 |

将来のことを考えられない人こそ、決めた金額が天引きされる財形貯蓄を使うのが1番！定期的に積立額を見直したり、一時金でしっかり貯める工夫することで、残高を確認するのが楽しみのなりました！若い人こそ早いうちからはじめべき！（新潟県）

### かりる

|       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| マイプラン | 教育ローン | 自動車ローン | 住宅ローン |
|-------|-------|--------|-------|

少額の借り入れなら、低利で繰り返し使えるカードローン（マイプラン）！いざという時に使えるお守りとして持っています。（神奈川県）

家を購入する時、舞い上がって必要な金額はどんどん高くなっていました。ろうきんからは「将来の支出が増えたり、金利があがる可能性も考えて。」とアドバイスを受けました。（宮城県）

### ふやす

|          |                  |      |
|----------|------------------|------|
| つみたてNISA | iDeCo（個人型確定拠出年金） | 投資信託 |
|----------|------------------|------|

資産形成って難しそうに思ったけど、ろうきんならわからないことを教えてくれたり、手続きも対面でサポートしてくれてすごく安心できました。（北海道）